

リゾートアクティビティのご案内

MAY 13 - MAY 16

アクティビティをご希望の方は、事前予約をおすすめ致します。ロビー階の日本語デスク、或いは内線3230で日本語スタッフがご対応致します。
※天候の変化により日程が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

Monday 月曜日 5.13

- 7:00am-8:00am **モーニングヨガ**
ポハクポイント 無料
- 7:00am-5:00pm **ビーチアクティビティ**
SUP Boards, Body Boards, Snorkel Gear 無料
- 7:30am-8:30am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 8:00am-4:00pm **トライデント・ディスカバー・スキューバ**
Activity Hut 1時間ごとに出発 \$189
- 9:00am-10:00am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 10:00am-11:00am **ロイ・サクマのウクレレワークショップ** 
ロビー階 \$75 * 事前予約要
- 10:30am-11:30am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 3:00pm-5:00pm **ミーナズ・フィッシュハウス ハッピーアワー**

Tuesday 火曜日 5.14

- 7:00am-8:00am **モーニングヨガ**
ポハクポイント 無料
- 7:00am-5:00pm **ビーチアクティビティ**
SUP Boards, Body Boards, Snorkel Gear 無料
- 7:30am-8:30am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 8:00am-4:00pm **トライデント・ディスカバー・スキューバ**
Activity Hut 1時間ごとに出発 \$189
- 9:00am-10:00am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 10:00am-11:00pm **水中写真撮影ワークショップ** 
セレニティープール 12歳～ 家族でも可能 \$75
- 10:00am-11:00pm **キャンプ・コホラ アウトリガー カヌー**
Activity Hut, 子供\$25
- 10:30am-11:30am **水中写真撮影ワークショップ (お子様向け)** 
Activity Hut, 子供\$25
- 3:00pm-5:00pm **ミーナズ・フィッシュハウス ハッピーアワー**
- 4:00pm-5:00pm **テニスレッスン 3.0-4.0 NTRP**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$40
- 5:00pm-6:00pm **テニスレッスン 10歳から14歳**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$30
- 6:00pm-7:00pm **テニスレッスン 15歳から18歳**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$30
- 7:00pm-8:00pm **テニスレッスン 2.5-3.5 NTRP**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$40
- 8:00pm-9:00pm **星空天体観測**
ロビー集合、大人 \$ 39 子供 \$ 20

レストランのご案内

ご朝食

LA HIKI KITCHEN 6:00am - 10:30am 朝食ビュッフェ ※毎日営業
6:00am - 11:00am アラカルト ※毎日営業

ランチ

WATERMAN BAR & GRILL 11:00am - 3:00pm ※毎日営業

Rosé + Poke Happy Hour at La Hiki Kitchen

Available Tuesday through Saturday from 5:00pm - 6:00pm

ディナー

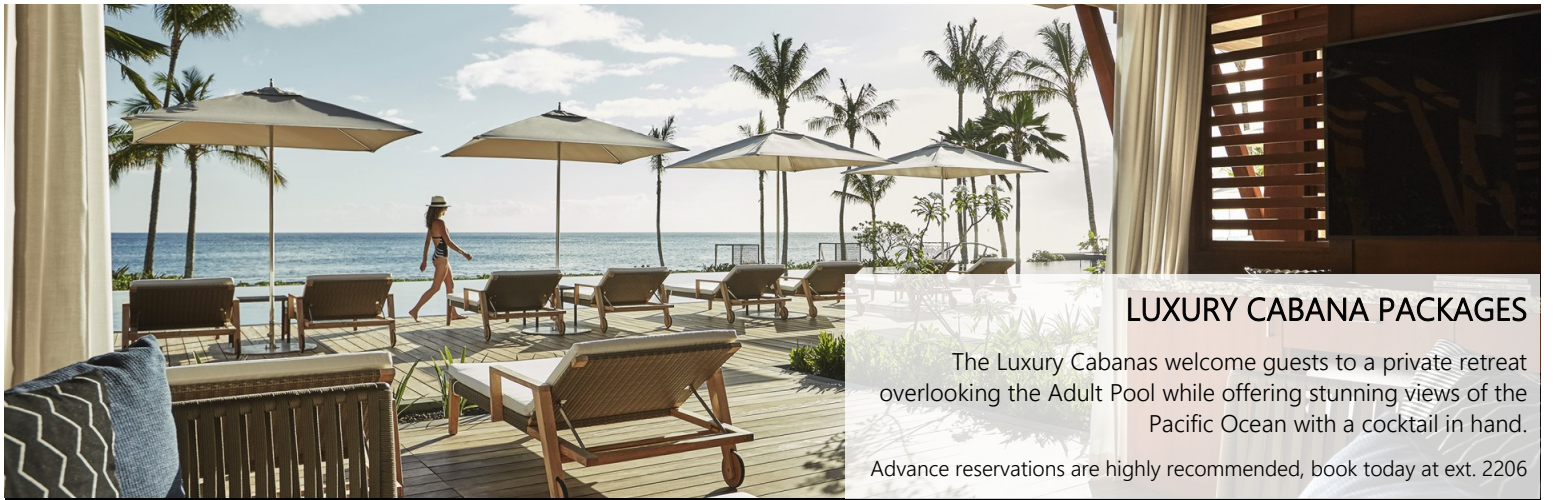
NOE ITALIAN 5:00pm - 9:00pm 定休: 火・水曜
LA HIKI KITCHEN 5:00pm - 9:00pm 火・水・木曜のみ
5:00pm - 9:00pm スターキ・ナイト 金曜のみ
5:00pm - 9:00pm パイナ・ナイト 土曜のみ
5:00pm - 6:00pm ポケ&ロゼ ハッピーアワー
定休: 日・月曜
MINA'S FISH HOUSE 5:00pm - 10:00pm ※毎日営業
3:00pm - 5:00pm ハッピーアワー ※毎日営業

Wednesday 水曜日 5.15

- 7:00am-8:00am **モーニングヨガ**
ポハクポイント 無料
- 7:00am-5:00pm **ビーチアクティビティ**
SUP Boards, Body Boards, Snorkel Gear 無料
- 7:30am-8:30am **アウトリガー カヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 8:00am-4:00pm **トライデント・ディスカバー・スキューバ**
Activity Hut 1時間ごとに出発 \$189
- 8:30am-9:20pm **マットピラティス**
ナウパカスパ6階 無料
- 9:00am-10:00am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 9:00am-11:00am **シエルジュエリー作りワークショップ** 
ロビー階, \$70
- 10:00am-11:00am **テニスレッスン (大人のみ)**
ナウパカスパ6階 \$40
- 10:30am-11:30am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 3:00pm-5:00pm **ミーナズ・フィッシュハウス ハッピーアワー**
- 4:00pm-5:00pm **テニスレッスン3.0-4.0 NTRP (大人のみ)**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$40
- 5:00pm-6:00pm **テニスレッスン 10歳から14歳**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$30
- 6:00pm-7:00pm **テニスレッスン 15歳から18歳**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$30
- 6:00pm-7:00pm **テニスレッスン 2.5-3.5 NTRP (大人のみ)**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$40

Thursday 木曜日 5.16

- 7:00am-8:00am **モーニングヨガ**
ポハクポイント 無料
- 7:00am-5:00pm **ビーチアクティビティ**
SUP Boards, Body Boards, Snorkel Gear 無料
- 7:30am-8:30am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 8:00am-4:00pm **トライデント・ディスカバー・スキューバ**
Activity Hut 1時間ごとに出発 \$189
- 8:00am-4:00pm **テニスレッスン (大人のみ)**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$40
- 9:00am-10:00am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 10:00am-11:00am **キッズヨガ**
ポハク・ポイント 無料
- 10:30am-11:30pm **キッズ スキューバ・バブルメーカー**
セレニティープール \$139 事前予約要
- 10:30am-11:30am **アウトリガーカヌー** 
Activity Hut 大人\$40・子供\$25
- 11:00am-12:30am **ミニ木製サーフボードペンティング** 
ロビー階 \$75
- 12:00pm-2:00pm **キッズ スキューバ・シールチーム**
セレニティープール \$150 事前予約要
- 2:30pm-3:30pm **キッズ スキューバ・バブルメーカー**
セレニティープール \$139 事前予約要
- 3:00pm-5:00pm **ミーナズ・フィッシュハウス ハッピーアワー**
- 5:00pm-6:00pm **テニスレッスン 10歳から14歳**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$30
- テニスレッスン 15歳から18歳**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$30
- 6:00pm-9:00pm **ライブミュージック by Vance Texiera**
ミーナズ・フィッシュハウス
- 7:00pm-8:00pm **テニスレッスン (大人のみ)**
ナウパカスパ6階 テニスコート \$30



LUXURY CABANA PACKAGES

The Luxury Cabanas welcome guests to a private retreat overlooking the Adult Pool while offering stunning views of the Pacific Ocean with a cocktail in hand. Advance reservations are highly recommended, book today at ext. 2206



FOUR SEASONS
RESORT
O'AHU AT KO OLINA

N Ā H I K U



The Entertainer

Experience the exhilaration of the Entertainer, a luxury sport cruise on O'ahu's leeward coast. Feel the thrill, of the ride and slip into the water from your private drop down swim terrace.

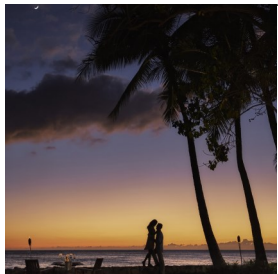
Reserve today with our Concierge Team at ext. 2206



Quest For Wholeness Package at Naupaka Spa

Available daily, a transformative treatment tailored to provide what your mind, body, and spirit need to feel complete.

Reserve 80 minutes to yourself at Naupaka Spa, ext 3200



Your Private Dinner Under The Stars

Available daily, please reserve 72 hours in advance

Indulge in a four-course dinner customized for you by our Four Seasons chefs along with a bottle of bubbly to start the evening. It will be a night to remember under the stars in one of our beautiful private dining locations. Capture this moment at sunset with our resort photographers at Ola Collective.



Trident Discover Scuba

Available Daily, Every hour from 8:00am - 4:00pm

Discover the wonders of the underwater world in the Ko Olina lagoon. No certification required.

Reserve today with our Activity Hut



Camp Kohola at the Hideaway

Daily Program 9:00am - 5:00pm



UKULELE LESSONS

with Musical Legend Roy Sakuma. Learn beginning techniques, history, and master a song!

Reserve Today with our Concierge at ext. 2206

Need Anything? Let's Chat!

Chat with real people in real time through the Four Seasons App, Facebook Messenger, WeChat, WhatsApp and SMS. +1 808-670-1011